



ПРОГРАМА АКТИВНОСТЕЙ «ВАРТОВІ БЕЗПЕКИ»

Староушицька громада • 29, 30, 31 серпня 2026 року



УЧАСНИКИ

Діти та підлітки з батьками або довіреними особами.

** Можлива самостійна участь дитини за наявності письмової згоди батьків.*

ЛОГІСТИКА

10:00 – 18:00 (без ночівлі).

Збір: біля Будинку культури.

Транспорт: автобус.

ХАРЧУВАННЯ

Сухий пайок за стандартом ЗСУ (індивідуальний раціон).

ДЕНЬ 1 — 29 СЕРПНЯ: «Вартові спадщини та неба»

10:00 – 10:30

Збір та виїзд

Збір біля Будинку культури, реєстрація учасників, перевірка згод батьків, інструктаж з безпеки. Посадка в автобус.

10:30 – 13:00

Історико-краєзнавча екскурсія

Знайомство з історією та природою рідного краю, краєзнавчий квест для учасників.

13:00 – 14:00

Обідня перерва

Видача та споживання сухого пайка ЗСУ, навчання правилам польового перекусу.

14:00 – 17:00

Дослідження Всесвіту в астрономічній обсерваторії

Знайомство з приладами спостереження, інтерактивна лекція про Всесвіт та орієнтування за зорями.

17:00 – 18:00

Підсумки та повернення

Підбиття підсумків дня, повернення автобусом до Будинку культури о 18:00.

ДЕНЬ 2 — 30 СЕРПНЯ: «Вартові захисту та порятунку»

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 – 10:30 | Збір та виїзд
Збір біля Будинку культури. Посадка в автобус, виїзд на навчальні локації. |
| 10:30 – 13:00 | Навчання в тирі «Секрети стрілецької справи»
Заходи безпеки при поводженні зі зброєю, основи прицілювання, стійки та влучного пострілу під наглядом інструкторів. |
| 13:00 – 14:00 | Обідня перерва
Харчування в польових умовах (сухий пайок ЗСУ). |
| 14:00 – 17:00 | Навчання з безпеки на воді «Рятувальна місія»
Правила поведінки на водоймах, використання рятувальних засобів (жилети, круги, кінці Олександрова), практичні симуляції порятунку. |
| 17:00 – 18:00 | Підсумки та повернення
Обговорення результатів дня, повернення до Будинку культури. |

ДЕНЬ 3 — 31 СЕРПНЯ: «Вартові життя та командна місія»

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 – 10:30 | Збір та виїзд
Збір біля Будинку культури, виїзд автобусом на фінальну локацію. |
| 10:30 – 13:00 | Навчання з домедичної допомоги (симуляційні сценарії)
Алгоритми дій при травмах та кровотечах, практичне відпрацювання у командах (накладання турнікетів/джгутів, пов'язок, транспортування). |
| 13:00 – 14:00 | Обідня перерва
Харчування (сухий пайок ЗСУ). |
| 14:00 – 17:00 | Підсумковий похід — командна гра «Вартові безпеки»
Комплексна гра-проходження маршруту з елементами орієнтування та завданнями на чекпоінтах. |
| 17:00 – 18:00 | Урочисте закриття та повернення
Підбиття підсумків, нагородження учасників, повернення до Будинку культури о 18:00. |

Особисте спорядження та документи: Зручний спортивний/тактичний одяг, закрите туристичне/спортивне взуття, запас питної води (не менше 1–1.5 л), капелюх/панама від сонця. Для дітей, які беруть участь без супроводу дорослих, наявність письмової згоди батьків є обов'язковою.